

## Клещевой вирусный энцефалит: профилактика и средства защиты

Из числа природно-очаговых инфекций одной из самых опасных является клещевой вирусный энцефалит. Псковская область относится к зоне высокого риска заражения клещевым вирусным энцефалитом.

Заражение происходит при укусе клеща, при его раздавливании, употреблении сырого козьего молока. Чаще всего клещи подстерегают свою добычу возле лесных дорог и тропинок, на опушках, в лесопарках, но могут быть принесены домой вместе с животными, собранными растениями, грибами.

Инкубационный период до 21 дня.

Наиболее эффективной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация.

Схема вакцинации клещевого энцефалита состоит из 3 доз, ревакцинация проводится каждые 3 года. После стандартного первичного курса из 3-х прививок иммунитет сохраняется в течение 3 - 5 лет.

Вакцинопрофилактика клещевого энцефалита организуется за счет средств бюджета и внебюджетных средств в амбулаторно-поликлинических учреждениях.

Вакцинации против клещевого энцефалита в первую очередь подлежат лица, относящиеся к профессиональным группам риска, а также садоводы, туристы, дети.

Вакцинация способна реально защитить около 95% привитых. Однако следует помнить, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики укусов клещей (репелленты, надлежащая экипировка), поскольку они переносят не только клещевой энцефалит, но и другие инфекции (болезнь Лайма, крымская геморрагическая лихорадка, туляремия, эрлихиоз и др.), от которых не ~~нельзя~~ защититься вакцинацией.

С целью профилактики укусов находясь в лесистой местности, одевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинным рукавом и капюшоном, брюки заправляйте в носки. Если капюшона нет - наденьте головной убор.

Используйте репелленты. Все продающиеся средства в зависимости от действующего вещества делятся на 3 группы: репеллентные - отпугивают клещей, акарицидные - убивают, инсектицидно-репеллентные - препараты комбинированного действия, то есть убивают и отпугивают клещей.

Так как большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно нужно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник. Способ применения и нормы расхода всех препаратов должны быть указаны на этикетке.

Периодически осматривайте одежду и обращайтесь особое внимание на следующие части тела: шея, подмышки, паховая область, ушные раковины - в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, и клещ чаще всего присасывается именно там.

Необходимо удалить клеща как можно раньше.

Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок. При обнаружении клеща нельзя его раздавливать, так как через микротрещинки на руках можно заразиться клещевым энцефалитом или другими клещевыми инфекциями.

При самостоятельном удалении клеща самостоятельно необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к хоботку и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

В г. Пскове удаление клещей проводится в травматологическом пункте по адресу: ул.Коммунальная, дом 23, телефон: 56-55-63. На остальных территориях Псковской области удаление клещей проводится в поликлиниках по месту жительства.

Клещей помещают в герметично закрывающуюся пробирку с небольшим кусочком чуть влажной ваты и доставляют в лабораторию с соблюдением холодной цепи.

В городах Псков и Великие Луки сдать клещей на исследование на зараженность возбудителями клещевых инфекций можно в лабораториях ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Псковской области» по адресам: г.Псков, ул.Гоголя, дом 21а; телефон: 8(8112)66-42-80; г.Великие Луки, ул.Тимирязева, дом 9; телефон: (811-53)7-70-90. Часы работы лаборатории: ежедневно с 9:00 до 12:00 с 14:00 до 16:00, кроме субботы и воскресенья.

После удаления клеща необходимо обращаться за медицинской помощью:

- в кабинет инфекционных заболеваний ГБУЗ «Псковский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» по адресу: г.Псков, ул. Кузнецкая 23; телефон регистратуры: 20-15-73; режим работы с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 15:00, выходные дни – суббота, воскресенье.

- в кабинет инфекционных заболеваний ГБУЗ ПО «Псковская межрайонная больница» по адресу: г.Псков, ул.Школьная, дом 24; телефон: 9-911-880-15-51, режим работы с 9:00 до 15:00, выходные дни - суббота, воскресенье.

Ситуация остается на контроле Управления Роспотребнадзора по Псковской области.